

CIEPŁY I ZDROWY DOM część IV

WILGOĆ W DOMU – CZ. II

Jak ograniczyć wilgoć w domu?

Poniżej przedstawiamy proste sposoby, dzięki którym możemy ograniczyć wilgoć w domu.

Odpowiednia wentylacja pomieszczeń:

- ✓ sprawdzać drożność kanałów wentylacyjnych;
- ✓ kratki wentylacyjne muszą być stale czyste i w żadnym wypadku nie wolno ich zasłaniać;
- ✓ przed okresem jesienno-zimowym sprawdzać uszczelnienie okien (pamiętając o konieczności wentylacji) oraz drzwi;
- ✓ świeże powietrze powinno dostawać się do pomieszczenia przez niewielkie szczeliny w izolacji stolarki okiennej/nawiewniki okienne, a powietrze zużyte wypływać na zewnątrz przez kratki wentylacyjne;

Odpowiednie wietrzenie pomieszczeń:

- ✓ mieszkanie należy wietrzyć 2-3 x dziennie otwierając szeroko okna, najlepiej w przeciwnych pomieszczeniach;
- ✓ zimą wystarczy 5-minutowe wietrzenie, jesienią i wiosną trzeba wietrzyć przez 10-15 minut, natomiast latem jednorazowe wietrzenie powinno trwać nawet przez pół godziny;
- ✓ kiedy na dworze jest wilgotno należy unikać długotrwałego, uchylonego wietrzenia;
- ✓ należy korzystać z funkcji rozszczelniania okien lub nawiewników higrosterowalnych;
- ✓ podczas wietrzenia nie należy pozostawiać otwartego okna przy włączonych grzejnikach – powoduje to dodatkowy pobór ciepła w wyniku obniżenia temperatury w pomieszczeniu;

Odpowiednia cyrkulacja powietrza:

- ✓ za grzejnikiem warto zainstalować ekran np. ze specjalnej folii aluminiowej odbijającej ciepło. Odbite ciepło będzie emitowane do pomieszczenia – nawet 90% ciepła odzyskasz unikając przenikania ciepła przez ścianę, na zewnątrz budynku;
- ✓ korzystnym rozwiązaniem jest zamontowanie półek nad grzejnikami lub poszerzenie parapetów - dzięki czemu sterujemy wymianą ciepła ogrzane powietrze skieruje się do środka pomieszczenia - a nie w kierunku okna;
- ✓ zadbanie o szczelność drzwi – czasem wystarczy tylko uszczelnić szparę między drzwiami a ościeżnicą i progim, a czasem trzeba naprawić drzwi;
- ✓ należy okresowo odpowietrzać grzejniki w trakcie sezonu grzewczego i nie zasłaniać ich.



Źródło: www.muratorodom.pl

- zasłanianie grzejników (przez meble, zasłony, suszarki itp.) ogranicza emisję ciepła do pomieszczenia i może zmniejszyć jego ilość nawet o 20%;
- część ciepła zatrzyma się na przeszkodzie i zostanie wypromieniowane przez okno, dlatego należy odsłaniać firanki i rolety w słoneczne dni;
- ✓ w mroźne dni, na noc można zasłonić okna żaluzjami lub zasłonami – będą stanowić dodatkową izolację zapobiegając utracie ciepła.
- ✓ przy obudowywaniu grzejnika należy zostawić przynajmniej 10 cm wolnej przestrzeni między meblem a grzejnikiem, aby ułatwić cyrkulację powietrza;

Odpowiednia wilgotność względna powietrza:

- ✓ należy unikać dodatkowych źródeł wilgoci m.in. fontann wodnych, suszenia prania w miejscach słabo wentylowanych.

Zapraszamy do kontaktu z Doradcami energetycznymi Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze, którzy działają w ramach projektu „Ogólnopolski system wsparcia doradczego dla sektora publicznego, mieszkaniowego oraz przedsiębiorstw w zakresie efektywności energetycznej oraz OZE”. Wszelkie porady i konsultacje świadczone przez Zespół Doradców są całkowicie bezpłatne.

Zespół Doradców Energetycznych:

Anna Sojka tel. 68 419 69 30

Sylwia Mazurek, tel. 68 419 69 14

Wojciech Porębski, tel. 68 419 69 10

e-mail: doradztwo@wfosigw.zgora.pl