

REGULAMIN III BIEGU ŻOŁNIERZA

z okazji Tygodnia Patrona

Atrakcyjność naszego biegu wynika z ogromnej potrzeby ruchu młodego człowieka. Dzieci chętnie rywalizują ze sobą, funkcjonuje naturalna chęć sprawdzenia swoich możliwości na tle dużej grupy rówieśników. Należy sobie wyobrazić, co czuje taki 8-latek biegnący w 30-40 osobowej grupie, ile musi być emocji. Uczestnictwo w biegu nie wymaga specjalnego sprzętu, można po prostu przyjść, przyjechać i pobiec, potrzeba tylko chęci. Nie potrzeba żadnych specjalnych umiejętności, bo bieg jest naturalną formą ruchu. Biegać każdy potrafi, jedni trochę wolniej, drudzy szybciej!

TERMIN I MIEJSCE BIEGU DLA DZIECI

- 7 listopad 2018 r., godz. 11.00.
- Park „Huta”, przy ulicy Sobieskiego (naprzeciw restauracji Bolko).

CEL

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta.
- Promocja dbania o sprawność fizyczną.
- Zwrócenie uwagi na dużą liczbę bezdomnych kotów, potrzeba sterylizacji i dokarmiania ich.

ORGANIZATORZY

- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Wojska Polskiego w Szprotawie.
- 11 Batalion Dowodzenia im. Z. Sadowskiego w Żaganiu.

TRASA I DYSTANS

Trasa biegu jest zlokalizowana na terenie Parku „Huta”, przy ulicy Sobieskiego. Zawodnicy zostaną z nią zapoznani przed biegiem, poprzez przejście 30 minut.

Biegi rozegrane zostaną na dystansach:

- 400 m – klasy I-III SP.
- 800 m – klasy IV-VI SP.
- 1000 m – klasy VII SP III Gim.
- 1000 m bieg otwarty.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zakup karmy dla kota na rzecz Domu Tymczasowego „Oczami kota”, prowadzonej przez panią Annę Nowik.
 - Zgodna na uczestnictwo.
 - Oświadczenie.
 - Opiekun prawny dziecka oświadcza że zapoznał się z regulaminem biegu.

NAGRODY

Dla pierwszych trzech startujących z każdej grupy wiekowej okolicznościowe medal i dyplomy.

Każdy uczestnik biegu otrzyma upominki.

Nagrody ufundowała firma **Evolution Trade Sp. z o. o.**

ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane będą do 07.11.2018 r., do godz. 10-tej, poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny u nauczyciela wychowania fizycznego lub pisemnego zgłoszenia poprzez dziennik elektroniczny
- Aby dokonać wstępnej rejestracji należy zadeklarować chęć uczestnictwa w biegu u nauczyciela wychowania fizycznego i pobrać zgodę.