

JADŁOSPIS TYDZIEŃ I

	ŚNIADANIE	OBIAD Z PODWIECZORKIEM
Poniedziałek	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), żółtym serem (7) i papryką Herbata z miodem	Zupa ogórkowa z potartymi warzywami (9) i ziemniakami ze śmietaną (7) i chlebem (1) ziemniaki, jajko (3) gotowane w sosie koperkowym (1,7) , fasolka szparagowa Kompot z czerwonej porzeczki Podwieczorek: chipsy owocowe
Wtorek	Płatki kukurydziane (1,8) na mleku (7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7) i dżemem owocowym, jabłko Herbata z miodem	Rosół z makaronem (1) , ryż, potrawka (1) z udek z kurczaka z włoszczyzną (9) i śmietaną (7) Kompot truskawkowy Podwieczorek: paluszki
Środa	Bulka pszenna (1) z masłem (7) i wędliną drobiową (1,6,9,10), pomarańcza, Kawa zbożowa (1) z mlekiem (7)	Zupa grochowa z potartymi warzywami (9) i ziemniakami, pyzy drożdżowe (1,3,7) na parze z musem truskawkowym z jogurtem naturalnym (7) Kompot z jabłek Podwieczorek: banan
Czwartek	Płatki kukurydziane (1,8) na mleku (7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7), pastą jajeczną (3) z koperkiem, jabłko Herbata z miodem	Zupa pomidorowa z makaronem (1) z potartymi warzywami (9) ze śmietaną (7) , kotlet mielony (1,3) , ziemniaki, surówka z buraczków z cebulką Kompot z czerwonej porzeczki Podwieczorek: jogurt owocowy (7)
Piątek	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), z serkiem twarogowym (7) ze szczypiorkiem, rzodkiewka Kakao z mlekiem (7)	Zupa jarzynowa (9) z ziemniakami ze śmietaną (7) , ryba (4) w cieście naleśnikowym (1,3,7) , ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkiem i natką pietruszki Kompot z jabłek Podwieczorek: chrupki owocowe

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

SMACZNEGO ☺

JADŁOSPIS TYDZIEŃ II

	ŚNIADANIE	OBIAD Z PODWIECZORKIEM
Poniedziałek	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), pasztetem drobiowym (1,6,9,10) i ogórkiem kiszonym Kawa zbożowa (1) z mlekiem (7)	Zupa żurek (1) z jajkiem (3), potartymi warzywami (9) i ziemniakami, naleśniki (1,3,7) z dżemem Kompot z czerwonej porzeczki Podwieczorek: chipsy owocowe
Wtorek	Bułka pszenna (1) z masłem (7) serkiem topionym (7) i szczypiorkiem, rzodkiewka Kakao z mlekiem (7)	Zupa brokułowa (9) z ziemniakami, pieczone udko z kurczaka z duszonymi warzywami w sosie curry ze śmietaną (1,7,9,10), ryż Kompot truskawkowy Podwieczorek: ciastka biszkoptowe
Środa	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), parówka drobiowa (1,6,9,10) i świeżym ogórkiem Kawa zbożowa (1) z mlekiem (7)	Zupa fasolowa z potartymi warzywami (9) i ziemniakami, kopytka (1,3) z duszoną cebulką, surówka z białej kapusty z marchewką Kompot z jabłek Podwieczorek: serek homogenizowany (7)
Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7), żółtym serem (7) i pomidorem Herbata z miodem	Zupa kalafiorowa z potartymi warzywami (9) i ziemniakami ze śmietaną (7), łopatka wieprzowa mielona duszona w sosie bolognese (1) z oregano i bazylią, makaron spaghetti (1) Kompot truskawkowy Podwieczorek: andruty
Piątek	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), pastą jajeczną (3) z koperkiem, ogórek świeży Kakao z mlekiem (7)	Barszcz czerwony z potartymi warzywami (9), ziemniakami ze śmietaną (7), ryba (4) w panierce (1,3,7), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i kukurydzą Kompot z czerwonej porzeczki Podwieczorek: mandarynka

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

SMACZNEGO ☺

JADŁOSPIS TYDZIEŃ III

	ŚNIADANIE	OBIAD Z PODWIECZORKIEM
Poniedziałek	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7) i serkiem topionym (7) i papryką Kawa zbożowa (1) z mlekiem (7)	Zupa szczawiowa z jajkiem (3) , potartymi warzywami (9) i ryżem ze śmietaną (7) , makaron (1) łazanki z kapustą i duszoną cebulką Kompot truskawkowy Podwieczorek: chipsy owocowe
Wtorek	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), serem żółtym (7) i szczypiorkiem, marchewka Kakao z mlekiem (7)	Zupa pomidorowa z potartymi warzywami (9) i makaronem (1) ze śmietaną (7) , kotlet schabowy (1,3) , ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką Kompot z jabłek Podwieczorek: smakowe chrupki kukurydziane
Środa	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), wędliną wieprzową (1,6,9,10) i pomidorem Herbatka z miodem	Zupa ryżowa z potartymi warzywami (9) ziemniaki, jajko sadzone (3) , marchewka z groszkiem ze śmietaną (1,7) Kompot z czerwonej porzeczki Podwieczorek: jogurt owocowy (7)
Czwartek	Rogal (1) z masłem (7), dżemem owocowym, jabłko Kawa zbożowa (1) z mlekiem (7)	Zupa jarzynowa (9) z ziemniakami ze śmietaną (7) gulasz (1,7) z kaszą jęczmienną (1) , ogórek kiszony Kompot z jabłek Podwieczorek: banan
Piątek	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), wędliną drobiową (1,6,9,10), kiwi Herbatka z miodem	Zupa ogórkowa z potartymi warzywami (9) i ziemniakami ze śmietaną (7) z chlebem (1) pulpety rybne (1,3,4) w sosie z jogurtem naturalnym (1,7) , ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką Kompot truskawkowy Podwieczorek: jabłko

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

SMACZNEGO ☺

JADŁOSPIS TYDZIEŃ IV

	ŚNIADANIE	OBIAD Z PODWIECZORKIEM
Poniedziałek	Pieczywo mieszane (1) z serem żółtym (1) z ogórkiem kiszonym Herbata z miodem	Zupa z zielonego groszku z potartymi warzywami (9) i ziemniakami, makaron (1) z twarogiem (7) Kompot truskawkowy Podwieczorek: chipsy owocowe
Wtorek	Płatki kukurydziane (1) na mleku (7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7) i dżemem owocowym, jabłko Herbata z miodem	Krupnik z potartymi warzywami (9) , ziemniakami i kaszą jęczmienną (1) , kotlet z piersi kurczaka (1,3) w ziołach, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym (7) Kompot z czerwonej porzeczki Podwieczorek: kiwi
Środa	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), parówką drobiową (1,6,9,10) i świeżym ogórkiem Kawa zbożowa (1) z mlekiem (7)	Barszcz ukraiński z fasolą z potartymi warzywami (9) i ziemniakami ze śmietaną (7) , racuchy drożdżowe (1,3,7) z jabłkiem i cukrem pudrem Kompot truskawkowy Podwieczorek: mandarynka
Czwartek	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), serkiem twarogowym (7) i szczypiorkiem, pomarańcza Kakao z mlekiem (7)	Zupa ziemniaczana z makaronem (1) , potartymi warzywami (9) ze śmietaną (7) , pulpety mięsne w sosie pomidorowym (1,3,7) , ziemniaki, ogórek kiszony Kompot z czerwonej porzeczki Podwieczorek: chrupki owocowe
Piątek	Kasza manna (1) na mleku (7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7), pastą jajeczną (3) i pomidorem Herbata z miodem	Kapuśniak z kiszonej kapusty z potartymi warzywami (9) i ziemniakami z chlebem (1) ryba (4) oprószone mąką (1) duszona z warzywami, ziemniaki Kompot z jabłek Podwieczorek: jogurt owocowy (7)

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

SMACZNEGO ☺